

淄博市教育局致全市中小学师生 及家长的一封信

全市中小学师生及家长朋友们：

近期，我国湖北省武汉市等多个地区发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情。春节将至，为保证您的身体健康，及时了解新型冠状病毒感染疾病的相关知识，共同做好防控工作，特向广大师生及家长朋友温馨提示如下：

一、基本知识

1. 什么是 2019 新型冠状病毒？

冠状病毒是一类主要引起呼吸道、肠道疾病的具有包膜的正链单股 RNA 病毒。这类病毒颗粒的表面有许多规则排列的突起，整个病毒颗粒就像一顶帝王的皇冠，因此得名“冠状病毒”。

冠状病毒很不稳定，经常变异，造成此次“肺炎”的就是以前从未在人类中发现的冠状病毒新毒株，被世卫组织命名为“2019 新型冠状病毒（2019-nCoV）”。

2. 感染新型冠状病毒感染的肺炎症状？

新型冠状病毒感染的肺炎潜伏期平均在 7 天左右，短的在 2-3 天，长的 10-12 天。患者通常会得肺炎，并出现干咳、头痛、发热、乏力、逐渐出现呼吸困难等，部分患者刚开始症状较轻，不会出现发热。

二、防控要点

1. 加强锻炼，增强体质，提升免疫力，做好个人防护。坚持每日数次开窗通风，保持室内空气新鲜。

2. 尽量避免前往人群密集、空气流通不佳场所。确需外出时，要佩戴有效防护口罩。

3. 接触公共环境或公用物品后，用肥皂或洗手液，采用六步洗手法搓洗，流水冲净。

4. 避免近距离接触病人或从武汉等疫区回来的人员，特别是有急性呼吸道感染症状的病人。

5. 不与发热、咳嗽等呼吸道感染者接触；如自觉有发热感冒症状时，尽早就医并戴好防护口罩，减少疾病传播。

6. 避免接触野生动物，避免食用或饮用生的或未熟透的动物产品，包括奶类、蛋类和肉类，避免到海鲜市场、活家禽市场或农场。

7. 坚决做到不信谣，不传谣，按照卫健等部门的发布的防控措施科学防护。

让我们携起手来，密切关注学生每天健康状况，加强家校沟通联系，共同做好防控工作。最后祝全市师生及家长朋友们身体健康，新春快乐，万事如意！

淄博市教育局

2020年1月23日